

ПЕРЕД ШКОЛЬНЫМ МАРАФОНОМ...

Июнь, июль, август... Летние месяцы неумолимо отсчитывают недели, дни, минуты, постепенно приближаясь к сентябрю. Для большинства людей эта дата знаменует не только конец лета, пляжа, отпусков, каникул, но и начало очередного (а для кого-то – первого) учебного года. Отучились мы сами, ходят в школу наши дети и дети друзей, племянники, младшие братья и сестры, а значит всё так же, говоря “в следующем году” мы порой имеем в виду новый учебный год, начиная с 1 сентября.

Попривыкшие за годы учебы старшеклассники уже давно без трепета, а иногда и с легким отвращением перешагивают в этот день школьный порог. Пока еще наивные средние классы радуются встрече с друзьями и даже учителями, новеньким учебникам и ярким тетрадкам. И только чувства первоклашек неповторимы! Ты помнишь, как впервые пошла в первый класс? Я - да! Белые банты, белый фартук (как давно это было!), пестрый букет, целое богатство в ранце, пенал с ручками и карандашами, взволнованная мама и папа с фотоаппаратом... Конечно, первый день в школе – праздник, но это только внешняя, парадная сторона, и чтобы последующие школьные будни не превратились в мучение родителям следует разумно организовать ребенка задолго до поступления в школу.

1. Залог успешной учебы – хорошее здоровье. Об этой прописной истине часто забывают, нагружая шестилеток английским, музыкой, изо и всем, чем угодно, кроме... утренней зарядки, прогулок на свежем воздухе и какого-нибудь общеукрепляющего и доступного вида спорта (плавания, фигурного катания, гимнастики). Выбатывай у ребенка усидчивость, тренируй моторику рук – это очень пригодится, – пусть твой малыш больше лепит, рисует, самостоятельно завязывает шнурки, помогает маме месить тесто для пирогов; приучай его отдыхать и гулять после занятий.

2. О подготовке к школе как таковой вряд ли стоит говорить подробно. Она необходима - это, несомненно, и требования сейчас совсем другие, чем несколько лет назад. То, что раньше изучали в первом классе, сегодня надо уметь еще до школы – читать, писать, считать, отвечать на умные вопросы. Подготовительных курсов масса – тут дело за родителями.

3. А вот психологическая готовность очень важна – даже обладая прекрасным здоровьем и самостоятельно читая “Карлсона” со скоростью сто слов в минуту твой ребенок может “не прижиться” в коллективе. Особое внимание – “несадовским детям”! Секции, кружки, ребята во дворе могут отчасти компенсировать недостаток общения со сверстниками, дисциплинировать, приучать подчиняться общим правилам. Необходим и правильный настрой – ребенку следует заранее внушить, что школа это не только приятное времяпровождение, но и большой труд, работа, такая же, как и у взрослых. Приучай детей к самостоятельности, не решайте за них все проблемы, советуйся иногда (хотя бы для того, чтобы они могли почувствовать себя “взрослыми”).

4. Тренируй речь ребенка – задавай вопросы, умей выслушивать сама; вместе обсуждайте прочитанное, придумывайте невероятное продолжение, просите друг друга пересказывать содержание, фантазируйте, делитесь впечатлениями.

5. Выбор школы – существенный момент, который на долгие годы определяет судьбу ребенка, поэтому подойди к нему со всей ответственностью! Поговори с

родителями, чьи дети уже учатся, посоветуйся с педагогами, если у будущего ученика намечаются проблемы – своди его к психологу. Что касается выбора первой учительницы, хотелось бы дать мамам один хороший совет – просто постой в коридоре и последи, как разговаривает с детьми та, в чей класс ты собираешься определить свое чадо, как ведет урок, как реагируют малыши. Пяти минут вполне хватит, чтобы понять, можно ли доверять своего ребенка этому учителю.

6. Первое сентября – особый день. Приготовь все заранее, накануне вечером постарайся уложить сына или дочку пораньше, посиди рядышком, расскажи забавную историю. Если ребенок сильно волнуется – выходите заранее, лучше погулять в школьном дворе, чем мчаться в спешке. Если в эту школу идут его друзья – пусть они держатся рядом. Старайся и сама сохранять спокойствие – дети всегда чувствуют настроение родителей. А после окончания первого школьного дня устрой домашний праздник – веселое чаепитие с небольшими подарками.

7. И последнее – очень важно уделять ребенку внимание в первый месяц учебы. Постарайся взять отпуск в сентябре, чтобы все это время быть рядом и помочь адаптироваться. Уроки за него выполнять не советую, хотя часто возникает такое искушение, и “стоять над душой” не надо, но если в чем-то потребуется твоя помощь, ты всегда сможешь ее оказать. Главное – терпение. И пусть в процесс включается не только мама, но и папа.